

Aktivitetshuset Englystparken, Børkop

# Parkavisen



**Maj**  
**2024**

---

## Englystparkens arrangementskalender

Søndag den 5. maj	Fællessang
Tirsdag den 7. maj	Foredrag
Tirsdag den 14. maj	Forårs-fællesspisning
Onsdag den 22. maj	Herreværelset
Torsdag den 6. juni	Husets fødselsdag
Søndag den 23. juni	Sct. Hans aften

Husk at sætte X i kalenderen!



---

## Revy

Lørdag den 27. april kl. 14.00

Englystparkens Amatørscene genopfører revyen **KAOS I LUFTHAVNEN**.

Der serveres kaffe og kage.

Entré: Kr. 50,-.

Beløbet betales ved indgangen.



---

## Fællessang

Søndag den 5. maj kl. 14.00

Kom til søndagsunderholdning med Aage – denne gang uden Birgitte. Vi hygger os med fællessang til god musik.



Entre: Kr. 50,- inkl. kaffe og kage.

Billetter købes ved indgangen.

Venlig hilsen,  
Aktivitetshuset Englystparken

---

## Foredrag med kommunikationschef for Dansk Røde Kors, Klaus Nørskov

Tirsdag den 7. maj kl. 14.00



Pris: 50,- inklusiv kaffe og kage.

Tilmelding til Marianne i aktiviteten eller på tlf.: 76 81 73 05

**senest torsdag den 2. maj kl. 12.00**

Hvad handler foredraget om?

Klaus Nørskov er chef for Røde Kors' kommunikation og holder foredrag om besøg ved fronten i Ukraine (2020), om forholdene for civilbefolkningen, og om hvordan krigens regler beskytter mennesker i krige og konflikter.

Han fortæller også om kampen mod Ebola i Vestafrika på baggrund af en studietur i 2017; om oplevelser på de Vestindiske øer, hvor han var tilstede under en kategori 5 orkan, og frem for alt om følgerne af orkanen for den fattige lokalbefolkning; og endelig om flygtningesituationen i Bangladesh og flygtningelejren Cox' Bazar efter flere besøg i regionen de seneste år. Han taler desuden om Røde Kors generelt – både nationalt og internationalt og om Røde Kors' kommunikationsstrategi og praktiske kommunikationsarbejde.

---

## Forårs-fællesspisning

Tirsdag den 14. maj kl. 12.00 – 15.00



Englystparken inviterer til **forårs-fællesspisning** tirsdag den 14. maj.

Gitte serverer 2 retter mad, og senere får vi kaffe og kage.

Benny Wagner underholder under spisningen og kaffen.

Benny Wagner har bl.a. været fast pianist på Rold Storkro, Hotel Randers og Comwell Hvide Hus i Ålborg.

Pris for 2 retter mad, kaffe og kage: 170 kr.

Bindende tilmelding **senest fredag 3. maj** til Jette Blicher: 6026 1200 eller Bente Normann Rasmussen: 2945 0884

## Frokost i Herreværelset

Onsdag den 22. maj kl. 13.00

Det bliver en spændende frokostoplevelse både for ganen og for ørerne!

Menuen består af:

- 2 slags sild
- 2 tarteletter
- karbonader m kartofler, bearnaisesovs og grønt
- oste m. franskbrød og kiks
- kaffe og småkager



Efter frokosten underholder **Henning Toft Bro**, tidligere biskop i Aalborg Stift med foredraget:

### **Fra "Tørfisker" i Thyborøn til Biskop i Aalborg – og retur ...**

Henning Toft Bro var fra 1983 til 1995 medlem af bandet Tørfisk, og efterfølgende tilknyttet gruppen i forbindelse med tilblivelsen af nye sange. Han har desuden udgivet soloprojekter med salmer og viser, ligesom han har skrevet undervisnings- og forkyndelsesmateriale.

#### **Tilmelding til:**

Povl Tiedemann, tlf. 4021 6472, eller Arne Boesen, tlf. 2012 1711 efter "først-til-mølle" princippet med betaling af kr. 200,- via MobilePay 188046 **senest den 30. april.**

**Husk at tage din nabo med!**

## Fredagshygge med Ellen og Marianne



Husk at vi **hver fredag** kl. 10.00 - 11.00 hygger, spiller, snakker, synger, læser og drikker kaffe.

#### **NYT - NYT - NYT!**

Fredag den 3.maj og fredag den 24. maj hygger vi med "spis sammen holdet", og du er selvfølgelig velkommen til at spise med bagefter.

Vi ses

Hilsen Ellen og Marianne



## Blomsterdekorationer



Kom og lav søde og smukke blomsterdekorationer med os!  
**Hver onsdag kl. 09.15 - 11.30** mødes vi i Aktiviteten og laver blomster.  
Du bedes medbringe egne materialer.

Vi snakker og inspirerer hinanden og har en rigtig hyggelig formiddag.

OBS! Du kan stadig købe blomster hos os, men vil du være sikker på at kunne købe nogle, kan du bestille ved blomsterdamerne onsdagen i forvejen!

Vi ses  
Hilsen Marianne

## Aktivitetens kalender, maj 2024

Dag	Start	Navn	Sted
Onsdag 01.	09.15-11.30	Blomsterdekorationer	Aktiviteten
	14.00-15.00	Stolegymnastik	Aktiviteten
	14.00-15.30	keramik	Glasburet
Torsdag 02.	09.30-10.15	Line dance begynder	Aktiviteten
	10.15-11.00	Line dance øvede	Aktiviteten
	10.00-11.15	Yatzy/kortspil	Hyggestuen
	13.00-15.30	Malerværksted	Aktiviteten
	13.00-15.30	Strik/patchwork	Aktiviteten
	14.00-15.30	Hygge og højtlesning	Hyggestuen
Fredag 03.	10.00-11.00	Fredagshygge	Havestuen
	10.00-11.30	Dart	Aktiviteten
	11.15-13.00	Spis sammen	Cafeen
Mandag 06.	09.00-12.00	Idegruppe	Mødelokalet
	10.00-10.40	Senior Zumba	Aktiviteten
	14.00-15.00	Banko	Cafeen
Tirsdag 07.	09.00-10.00	Gåtur	Indgangen
	09.15-12.00	Knipling	Aktiviteten
	09.30-12.00	Glas	Aktiviteten
	14.00-15.30	Foredrag om krigen i Ukraine (se Parkavis )	Aktiviteten
Onsdag 08.	09.15-11.30	Blomsterdekorationer	Aktiviteten
	14.00-15.00	Stolegymnastik	Aktiviteten
	14.00-15.30	Keramik	Glasburet
Torsdag 09.	Lukket pga. helligdag	Kristi himmelfart	
Fredag 10.	Lukket	Lukket	
Mandag 13.	09.00-12.00	Idegruppe	Aktiviteten
	14.00-15.00	Banko	Cafeen

Dag	Start	Navn	Sted
Tirsdag 14.	09.00-10.00	Gåtur	Indgangen
	10.00-11.15	Gudstjeneste	Mødelokalet
	09.15-12.00	Knipling	Aktiviteten
	09.30-12.00	Glas	Aktiviteten
		Sangeftermiddag aflyst pga. fællesspisning	
Onsdag 15.	09.15-11.30	Blomsterdekorationer	Aktiviteten
	13.30-15.30	Keramik	Glasburet
	13.30-15.30	Debat og dialog	Mødelokalet
Torsdag 16.	09.30-10.15	Line dance begynder	Aktiviteten
	10.15-11.00	Line dance øvede	Aktiviteten
	10.00-11.15	Yatzy/kortspil	Hyggestuen
	13.00-15.30	Malerværksted	Aktiviteten
	13.00-15.30	Strik/patchwork	Aktiviteten
Fredag 17.	10.00-11.00	Fredagshygge	Havestuen
	10.00-11.30	Dart	Aktiviteten
	11.15-13.00	Spis sammen	Cafeen
Mandag 20.	Lukket pga. helligdag	2. Pinsedag	
Tirsdag 21.	09.00-10.00	Gåtur	Indgangen
	09.15-12.00	Knipling	Aktiviteten
	09.30-12.00	Glas	Aktiviteten
	13.00-15.30	Tirsdagshygge	Cafeen
Onsdag 22.	09.15-11.30	Blomsterdekorationer	Aktiviteten
	14.00-15.00	Stolegymnastik	Aktiviteten
	14.00-15.30	Keramik	Glasburet
Torsdag 23.	09.30-10.15	Line dance begynder	Aktiviteten
	10.15-11.00	Line dance øvede	Aktiviteten
	10.00-11.15	Yatzy/kortspil	Hyggestuen
	13.00-15.30	Malerværksted	Aktiviteten
	13.00-15.30	Strik/patchwork	Aktiviteten
	14.00-15.30	Hygge og højtlesning	Hyggestuen

Dag	Start	Navn	Sted
Fredag 24.	10.00-11.00	Fredagshygge	Havestuen
	10.00-11.30	Dart	Aktiviteten
	11.15-13.00	Spis sammen	Cafeen
Mandag 27.	09.00-12.00	Idegruppe	Mødelokalet
	10.00-10.40	Senior Zumba	Aktiviteten
	14.00-15.00	Banko	Cafeen
Tirsdag 28.	09.00-10.00	Gåtur	Indgangen
	10.00-11.15	Gudstjeneste	Mødelokalet
	09.15-12.00	Knipling	Aktiviteten
	09.30-12.00	Glas	Aktiviteten
	14.00-15.15	Sangeftermiddag	Aktiviteten
Onsdag 29.	09.15-11.30	Blomsterdekorationer	Aktiviteten
	14.00-15.00	Stolegymnastik	Aktiviteten
	14.00-15.30	Keramik	Glasburet
Torsdag 30.	09.30-10.15	Line dance begynder	Aktiviteten
	10.15-11.00	Line dance øvede	Aktiviteten
	10.00-11.15	Yatzy/kortspil	Hyggestuen
	13.00-15.30	Malerværksted	Aktiviteten
	13.00-15.30	Strik/patchwork	Aktiviteten
Fredag 31.	10.00-11.00	Fredagshygge	Havestuen
	10.00-11.30	Dart	Aktiviteten
	11.15-13.00	Spis sammen	Cafeen

## Gudstjenester på Englystparken

Tirsdag den 14. maj kl. 10.00 – 11.15

v/Helle Lindholt

Tirsdag den 28. maj kl. 10.00 – 11.15

v/Niels Henrik Skoven

Før gudstjenesten hygger vi os med kaffe og rundstykker.



Venlig hilsen, Aktivitetshuset Englystparken

## Datacaféens Hjælpecafé

Hvis du har problemer med din PC eller iPad, hjælper vi dig med at klare det!

Besøg Hjælpecafeen! Vi har åbent hver tirsdag kl. 13-14.

I juli og august dog kun den første tirsdag i måneden.



Kurser i PC og iPad starter igen efter sommerferien.

Find mere information på Datacaféens opslagstavle i forgangen og på hjemmesiden, [www.datacafe.dk](http://www.datacafe.dk)

## Cafémenu – maj

### Åbningstider:

Mandag – torsdag: 08.00 – 15.30

Fredag: 08.00 – 13.20

Varm mad, kun: 11.30 – 13.00

Lørdag – søndag: Lukket



Caféen er lukket 9. og 10. maj samt 1. og 2. pinsedag

Kontakt: Tlf.: 7681 7310

Dato		Menu
Onsdag	1.	Millionbøf, mos, bønnensalat
Torsdag	2.	Svensk pølseret og salat
Fredag	3.	Paprikagryde m. skinkekød, ris, kartofler, majscolber
Lørdag	4.	Bøf m. løg. Brun sovs, kartofler og surt Jordbær/rabarbermousse
Søndag	5.	Hvidkålsrouletter, kartofler, brun sovs, dampet grønt Bondepige med slør
Mandag	6.	Brændende kærlighed og rødbeder
Tirsdag	7.	Fiskefarsbrød, limesovs, kartofler, salat
Onsdag	8.	Æggekage m. revet kartoffel og porre, baconskiver, rugbrød, purløg og tomat
Torsdag	9.	Kyllingelår, kartofler, skysovs, rabarberkompot, agurkesalat
Fredag	10.	Chili con carne, ris, kartofler, dampet grønt
Lørdag	11.	Paneret schnitzel, brasede kartofler, paprikasovs, dampede ærter Tiramizu
Søndag	12.	Farseret porre, kartofler, brun sovs, dampet grønt, gelé Citronfromage
Mandag	13.	Hønsfrikassé m. kartofler og surt

Tirsdag	14.	Græsk farsbrød af oksekød m. feta, ovnkartofler, kold dressing, salat
Onsdag	15.	Flæskesteg, brune kartofler, brun sovs, rødkål
Torsdag	16.	Boller i karry, ris, kartofler, salat
Fredag	17.	Marineret kalkunbryst, svampesovs, kartofler, dampet grønt
Lørdag	18.	Fiskefilet, urtesovs, kartofler, dampet grønt Chokolademousse
Søndag	19.	Medister, brun sovs, kartofler, rødkål Kiwi/stikkelsbærtrifli
Mandag	20.	Hamburgerryg, fløde kartofler, dampet grønt
Tirsdag	21.	Tærte, salat
Onsdag	22.	Frikadeller, persillesovs, kartofler, dampet grønt
Torsdag	23.	Byg-selv bøfsandwich m. sovs, ristede løg og rødbeder
Fredag	24.	Dampet rødspættefilet m. laksemousse, dildsovs, kartofler, salat
Lørdag	25.	Oksekødboller i tomatsovs, pasta, kartofler, dampet grønt Frugttærte m. creme fraiche
Søndag	26.	Kyllingefilet i fad m. spinatsauce, ris, kartofler, dampet grønt Ananasfromage
Mandag	27.	Boller i selleri, kartofler, dampet grønt
Tirsdag	28.	Røget makrel, kartofler, hvis sovs, salat
Onsdag	29.	Fyldt mørbrad m. bacon, flødekartofler, salat
Torsdag	30.	Gammeldags oksesteg, kartofler, brun sovs, dampet grønt, tyttebær
Fredag	31.	Biksemad, bearnaise, rødbeder

## Frivillige søges til køkken og café

Har du lyst til at være frivillig hjælper i køkkenet/caféen i nogle timer om ugen?

Vi er et frivilligt team, som hjælper Gitte i køkkenet og Caféen, og vi vil gerne kunne fortsætte med at yde den gode service i åbningstiderne på Englystparken til gavn for brugerne.

Jobbet er af natur frivilligt, så man kun skal hjælpe, når man har tid og lyst.

Jo flere vi er i gruppen, des nemmere er det at planlægge, hvornår man skal hjælpe til.

Hvis du vil tilbyde din hjælp kan du kontakte Jens Erik, 2963 0348, eller Karen, 2929 3538



## Idégruppen

Hver mandag fra 09.00-12.00

Mandag 06.05: Stenmaling

Mandag 13.05: Stenmaling

Mandag 27.05: Filt

Alle er velkomne





## Hvor er de nærmeste Hjertestartere?

Vi har ikke nogen hjertestarter her på Englystparken, men hvis du skulle få akut brug for en, **finder du de nærmeste her:**



**Englystskolen, Skolebakken 1, 7080 Børkop. Afstand 300 m.**



**REMA 1000, Ny Boder 20, 7080 Børkop. Afstand 450 m.**



## Praktiske oplysninger

### Brugerrådet

Kontakt: E-mail: [mail@englystparken.dk](mailto:mail@englystparken.dk)

MobilePay: 188046

Brugerrådet træffes på brugerrådskontoret i Englystparken torsdage kl. 13.00 – 14.00 i lige uger.



### Hjemmeside/Facebook

Brugerrådets hjemmeside: [www.englystparken.dk](http://www.englystparken.dk)

Vejle kommunes hjemmeside: [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk)

og skriv 'Englystparken' i søgefeltet øverst til højre.

Facebook: Søg efter gruppen 'Englystparken, Børkop' og tilmeld dig.

### Café og køkken

Åbningstid: Mandag - torsdag: 8.00 – 15.30, Fredag: 8.00 – 13.20.

Varm mad kun 11.30 – 13.00.

Lørdag - søndag: Lukket.

Tlf.: 7681 7310

### Aktiviteten

Tlf.: 7681 7305

### Gæsteværelse

Beboere på Englystparken og i Englystvænget kan leje værelser i Englystparken til kr. 100,- pr. dag.

Henvendelse herom sker til Brugerrådet.

### Høreomsorg

Hørevejlederen træffes efter aftale på brugerrådskontoret tirsdage i lige uger i tidsrummet 09.30 – 10.15.

Der bestilles tid senest dagen før på tlf. 7681 5560 mandag til torsdag kl. 08.30 – 09.30.

## Abonnement på Parkavisen

Du kan få Parkavisen tilsendt elektronisk hver måned.

- Send anmodning som mail til [webmaster@englystparken.dk](mailto:webmaster@englystparken.dk)



---

## FrivilligCenter Børkop



### Tilbud til borgere 60+.

Har du brug for praktisk hjælp til f.eks. at få billede/hylde/lampe eller lignende sat op, eller til at få justeret dit TV?

Det er gratis bortset fra materialer.

#### Adresse:

FrivilligCenter Børkop  
Englystparken 1, lejl. 15 C.

**Telefon:** 2292 1941

**Åbningstid:** Torsdage kl. 13.00 –15.45

**E-mail:** [frivilligcenter.borkop@gmail.com](mailto:frivilligcenter.borkop@gmail.com)

**Hjemmeside:** [www.fricenterborkop.dk](http://www.fricenterborkop.dk)



---

## Parkavisens redaktion

Redaktion: Henning Jensen

Indlæg til Parkavisen afleveres til redaktøren på [webmaster@englystparken.dk](mailto:webmaster@englystparken.dk) senest den 15. i måneden.