

Aktivitetshuset Englystparken



Oversigt over Englystparkens aktiviteter

Udgave 1
August 2023

Indledning

Denne folder indeholder en oversigt over de faste tilbud, som Englystparken tilbyder alle 60+ årige og pensionister i Vejle Kommune.

Tilbuddene omfatter såvel Englystparkens egne tilbud som aktiviteter, der ledes af frivillige tilknyttet Englystparken.

Ud over de faste aktivitetstilbud, som er beskrevet i denne folder, tilbyder Englystparken en lang række arrangementer i årets løb.

Som eksempler kan nævnes, temafester, årstidsfester, frokost-, brunch- og grillarrangementer, søndagsunderholdning, frokostjazz, foredrag og meget mere.

Du kan læse mere om det samlede tilbud i den månedlige Parkavis, som kan hentes i Caféen. Endvidere er oplysningerne tilgængelige på hjemmesiden, englystparken.dk, og på Facebook.

Har du ønsker eller ideer til nye aktiviteter, er du velkommen til at kontakte os. Så undersøger vi mulighederne!

Hvor intet andet er nævnt, er kontakten for den pågældende aktivitet Marianne, tlf. 7681 7305

Venlig hilsen, Aktivitetshuset Englystparken.

Banko

Hver mandag kl. 14.00 spiller vi banko i Caféen.

Flotte præmier og højt humør.

Der sælges kaffe, kage, smørrebrød og kolde drikke.

En plade koster 10,-



Billard

Har du lyst til at spille billard, er der mange muligheder, idet der spilles næsten hver dag.

Uden for billardlokalet findes en liste, hvor man kan skrive sig på et hold. For mere information:



Kontakt: Karl Erik Madsen, tlf. 2257 495

Blomsterdekorationer

Kom og lav søde og smukke blomsterdekorationer med os!

Hver onsdag fra 09.15 - 11.30 mødes vi i Aktiviteten og laver blomster. Du kan lave til dig selv og til huset.

Du kan vælge at medbringe egne materialer, og du kan købe af Aktiviteten.

Vi sælger også færdige dekorationer, så kig forbi!



Bobspil

Hver onsdag formiddag fra kl. 10.00 - 12.00 spilles der bopspil i vores kælder på Englystparken.

Alle er velkomne.

Vi ses.

Kontakt: Erik Nielsen, tlf. 2073 5823



Bridge

Spiller du bridge, eller vil gerne lære det? Så har du mulighederne på Englystparken.

Der spilles bridge hver tirsdag, onsdag, torsdag og fredag, idet deltagerne er delt op hold med forskellige færdigheder. Underviser er Paul-Erik Johansen.



Kontakt: Karen Schubert, tlf. 2929 3538

Dart

Kom med på vores dart hold!

Hver fredag formiddag fra kl. 10.00 - 11.30 spiller mændene dart og hygger med gode grin og sjove snakke. Har du lyst til at være med, møder du bare op, det kræver ingen tilmelding. Alle er velkomne!



Vi ses!

Datastuen

Vil du gerne kende din iPhone/iPad eller PC lidt bedre, tilbyder Datacaféen kurser, der passer til dit behov. Har du et IT-problem, du gerne vil have løst, kan du komme i Hjælpecaféen hver tirsdag kl. 13.00 – 14.00, hvor kyndige IT personer kan hjælpe.



Kontakt: Bent Saaby, tlf. 2279 7610

Debat og Dialog

Fra 14.00 - 15.30 hver tredje onsdag i måneden.
Har du lyst til at debattere aktuelle emner?
Det kan være det, der rører sig i dit
lokalområde, i dagspressen eller i verden på
godt og ondt.
Vi nyder også en kop kaffe
Alle er velkommen.



Vi ses

Engelsk undervisning

Hver mandag fra 13.00 - 15.00
Har du lyst til at lære engelsk til rejsebrug, så kom med på
vores engelskhold.

Kontakt: Rita på tlf. 2833 7703



Englystparkens Amatørscene

Gemmer du på en lille skuespiller i maven eller kan
du lide at synge, så mangler vi dig i vores
amatørteater.
Har du lyst til at være med og være en del af vores
hold, kan du henvende dig til vores instruktør,
Jonna Ipsen på tlf. 2173 0453



Fredagshygge med Nina

Hver fredag holder vi fredagshygge i vores skønne havestue fra 9.30 - 11.00
Vi snakker og hygger over en god kop kaffe.
Alle er velkomne.

Vi ses
Hilsen Nina, Aktiviteten tlf. 7681 7305



Glasværksted

Hver tirsdag formiddag fra 09.30 - 12.00 er
Glasværkstedet åbent. Vi hjælper hinanden med
teknikker og ideer.
Materialer kan købes i aktiviteten, og vi hjælper med
brænding af dit glas.



Kom og vær med, det er smadder hyggeligt! Vi ses!

Gudstjeneste i Englystparken

Vi afholder gudstjeneste her i Englystparken hver
tirsdag i lige uger fra 10.00 - 11.15 med forskellige
præster her fra sognet.
Der er også hyggeligt samvær over en kop kaffe ned
rundstykker.

Alle er velkommen til at være med.



Gymnastik og helse

Hver fredag kl. 09.00 - 09.50

Holdet ledes af Dorthe Hørlyck, som er zoneterapeut og akupunktør og har arbejdet med det i over 40 år. Desuden har Dorthe stor interesse i kostens betydning for kroppen og vil gerne give sin viden videre. Dorthe har lavet gymnastik alle dage og glæder sig til at møde alle jer som har lyst til at være med.

Motion giver: Velvære og glæde, stærkere muskler og bedre forbrænding
Hver gang har vi ca. 50 min. Gymnastik, øvelserne er nemme, så alle kan være med.

DET ER ALDRIG FOR SENT AT STARTE, SÅ KOM OG VÆR MED



Gåture

Kom med ud at gå!

Hver tirsdag formiddag kl. 09.00 mødes vi ved indgangen til Englystparken og går en tur rundt i vores smukke omgivelser ved Børkop.

Efter turen drikker vi kaffe i cafeen.

Der kræves ingen tilmelding. Du møder bare op!



Hygge og højtlesning

Hver torsdag kl. 14.00 i hyggestuen.

Birte læser forskellige historier.

Alle er velkomne.

Caféen er åben, og der kan købes kaffe og kage.

Vi ses.



Idégruppe

Hver mandag kl. 9.00 - 12.00.

Er du vild med at lave kreative ting, men savner nogle at dele interessen med, så kig op og hils på Idégruppen, som laver kreative sysler hver mandag. Gruppen aftaler indbyrdes hvad de vil lave, og der laves plan for en måned af gangen. Materialer kan købes i aktiviteten.

Der er ingen undervisning. Idegruppen hjælper og inspirere hinanden.

Vi ses!



Keramik

Går du med en skjult pottemager i maven, og kunne du tænke dig at lave keramik sammen med andre med samme interesse, så kom med på vores keramikhold hver mandag fra kl. 14.00 - 15.30.

Alle er velkomne.



Knipling

Vi har et lille hyggeligt hold, der knipler hver mandag formiddag fra kl. 09.15 - 12.00.

Deltagerne hjælper hinanden med inspiration, teknikker og udførelse.

Vi hygger os selvfølgelig også med en god kop kaffe.

Vi ses!



Line Dance

Hver torsdag formiddag danser vi Line Dance:

- 09.30 – 10.15: Begyndere
- 10.15 – 11.00: Øvede

Så: op på hesten, grib fat i hatten og på med støvlerne, for nu går det løs!

Alle kan være med!



Maleværksted

Vi maler hver torsdag eftermiddag fra kl. 13.00 - 15.30

Har du lyst til gribe penslen og male, så mød op i vores Aktivitet og vær med.

Vi hygger, snakker, udveksler ideer og drikker kaffe.



Sangeftermiddag

Hver tirsdag i lige uger kl. 14.00 - 15.15.

Kom i godt humør når Karen spiller på klaveret eller tager harmonikaen frem og Karen Johanne synger for. Vi hygger og synger om kap med fuglene.

Arrangementet sluttes som altid med kaffe og kage.



Stolegymnastik

Hver onsdag fra kl. 14.00 - 15.15 har vi stolegymnastik med enkle øvelser til skøn musik. Alle kan være med. Du møder bare op!

Vi slutter af med hyggelig samvær over en kop kaffe og et stykke kage.



Strik og Patchwork

Her på Englystparken ELSKER vi at strikke. Derfor mødes alle strikkeglade damer hver torsdag eftermiddag fra 13.00 - 15.30 og strikker. Der byttes strikkeopskrifter, der snakkes og hygges. Har du lyst til at være med, møder du bare op.



Vi ses

Tirsdagshygge

Hver tirsdag i lige uger kl. 14.00 holder vi Tirsdagshygge.

Vi får os en god kop kaffe og hyggesnakker. Nogle gange bager vi vafler eller pandekager.

Alle er velkommen, det er bare at møde op!

Vi ses.



Træværksted

Englystparken råder over et godt udstyret træværksted, som er til rådighed alle ugens dage.

Har du interesse for træsløjd, er du velkommen til at bruge det.



Yatzy / kortspil

Hver torsdag kl. 10.00 - 11.15 i hyggestuen.

Måske aftaler vi at nyde en kop kaffe sammen.

Du kan stadig nå at være med!

Vi ses!



